

## Konzept Kräuterwanderung Koblach Kummenberg



Anika und Nadine  
...sind „KRUTvarruckt“ - zwei zertifizierte diplomierte  
Kräuterpädagoginnen und möchten unser gelerntes Wissen  
mit euch teilen.

Pflanzen interessieren uns schon sehr lange, durch unsere  
Großmütter hatten wir schon früh Kontakt mit  
unterschiedlichen Gartenkräutern. Die Gesundheit und  
Lebensqualität steht für uns im Vordergrund, da wir beide im Gesundheitswesen arbeiten. Unseren  
Ausgleich finden wir in der Natur, deshalb war für uns klar, wir möchten unser Wissen über  
Wildkräuter erweitern. 2020 machten wir die Diplombildung für Kräuterpädagogik.

Alles was wir brauchen finden wir in der Natur. Die unglaubliche Heilkraft der Wildkräuter beeindruckt  
uns immer wieder. Diese Begeisterung möchten wir mit euch teilen.

Der Kummenberg hat es uns angetan. Dort haben wir schon viele Wildkräuter entdeckt und  
beobachtet.

Der Weg ist das Ziel, deshalb werden wir den Gipfel auslassen. Wir  
gehen ca. zwei Stunden und beschäftigen uns mit einigen Kräutern,  
welche unseren Weg kreuzen.

Jede Jahreszeit hat ihre Besonderheiten und ihre speziellen  
Wildkräuter. Im Frühling beschäftigen wir uns mit Detoxkräutern, im  
Sommer erfreuen wir uns an den ganzheitlichen Kräften der Kräuter.  
Im Herbst stehen die Wurzeln und immunstärkende Heilwirkungen im  
Fokus.

Wir bieten diesen Kurs im Zeitraum von Juni bis September einmal im  
Monat an und möchten dabei mit euch die Vielfalt der Natur erleben.



**Treffpunkt:** Kirche Koblach oberer Parkplatz (beim Kummenberg)

**Mitzubringen:** Gutes Schuhwerk, eine Wasserflasche,  
wetterangepasste Kleidung

Die Kräuterwanderung findet bei jeder Witterung statt.

**Kosten:** 30,00 Euro pro Person (inkl. Kräutererfrischungsgetränk und kleines Handout)

**Teilnehmerzahl:** der Kurs findet ab 5 Personen statt (max. 10 Personen)

**Anmeldung** bis spätestens zwei Tagen vor Kursbeginn bei:

Anika

Email: [anika.doerler@hotmail.com](mailto:anika.doerler@hotmail.com)

Telefonnummer: 0664/9576796



## Konzept Kräuterwanderung Koblach Kummenberg

Terminplanung fürs Jahr 2022:

Juni:	Mittwoch, 22.06.2022	14:00 – 16:00 Uhr
Juli:	Mittwoch, 13.07.2022	14:00 – 16:00 Uhr
August:	Mittwoch, 24.08.2022	14:00 – 16:00 Uhr
September:	Mittwoch, 21.09.2022	14:00 – 16:00 Uhr