

Konzept Kräuterwanderung Koblach Kummenberg



Anika und Nadine

...sind „KRUTvarruckt“ - zwei zertifizierte diplomierte Kräuterpädagoginnen und möchten unser gelerntes Wissen mit euch teilen.

Pflanzen interessieren uns schon sehr lange, durch unsere Großmütter hatten wir schon früh Kontakt mit unterschiedlichen Gartenkräutern. Die Gesundheit und Lebensqualität steht für uns im Vordergrund, da wir beide im Gesundheitswesen arbeiten. Unseren Ausgleich finden wir in der Natur, deshalb war für uns klar, wir möchten unser Wissen über Wildkräuter erweitern. 2020 machten wir die Diplombildung für Kräuterpädagogik.

Alles was wir brauchen finden wir in der Natur. Die unglaubliche Heilkraft der Wildkräuter beeindruckt uns immer wieder. Diese Begeisterung möchten wir mit euch teilen.

Der Kummenberg hat es uns angetan. Dort haben wir schon viele Wildkräuter entdeckt und beobachtet.

Der Weg ist das Ziel, deshalb werden wir den Gipfel auslassen. Wir gehen ca. zwei Stunden und beschäftigen uns mit einigen Kräutern, welche unseren Weg kreuzen.

Jede Jahreszeit hat ihre Besonderheiten und ihre speziellen Wildkräuter. Im Frühling beschäftigen wir uns mit Detoxkräutern, im Sommer erfreuen wir uns an den ganzheitlichen Kräften der Kräuter. Im Herbst stehen die Wurzeln und immunstärkende Heilwirkungen im Fokus.

Wir bieten diesen Kurs im Zeitraum von Juni bis September einmal im Monat an und möchten dabei mit euch die Vielfalt der Natur erleben.



Treffpunkt: Kirche Koblach oberer Parkplatz (beim Kummenberg)

Mitzubringen: Gutes Schuhwerk, eine Wasserflasche, wetterangepasste Kleidung

Die Kräuterwanderung findet bei jeder Witterung statt.

Kosten: 30,00 Euro pro Person (inkl. Kräutererfrischungsgetränk und kleines Handout)

Teilnehmerzahl: der Kurs findet ab 5 Personen statt (max. 10 Personen)

Anmeldung bis spätestens zwei Tagen vor Kursbeginn bei:

Anika

Email: anika.doerler@hotmail.com

Telefonnummer: 0664/9576796



Konzept Kräuterwanderung Koblach Kummenberg

Terminplanung fürs Jahr 2022:

Juni:	Mittwoch, 22.06.2022	14:00 – 16:00 Uhr
Juli:	Mittwoch, 13.07.2022	14:00 – 16:00 Uhr
August:	Mittwoch, 24.08.2022	14:00 – 16:00 Uhr
September:	Mittwoch, 21.09.2022	14:00 – 16:00 Uhr